

# Ich hatte Tränen in den Augen

Vier Jahrzehnte hat sich Anita Jörg aus Angst nicht mehr zum Zahnarzt getraut. So wie viele Angstpatienten schämte sie sich für ihre schlechten Zähne und zog sich immer mehr zurück. Dann wagte sie den Schritt und entschied sich für einen festsitzenden Zahnersatz.



«Ich spürte, ich bin zurück im Leben.» – Anita Jörg mit ihren neuen festsitzenden Zähnen.

*So wie viele Angstpatienten mieden Sie über Jahrzehnte den Zahnarztbesuch. Wie muss man sich ein Leben mit einer solchen Angst vorstellen?*

Ich denke, es ist wie mit allen Ängsten. Es fängt klein an und wird zu einem Teufelskreis. Bei mir war es so, dass ich mich aufgrund meiner schlechten Zähne und der zunehmenden Schmerzen immer mehr abkapselte. Ich zeigte mich immer weniger in der Öffentlichkeit und hielt beim Sprechen oder Lachen den Kopf gesenkt. Erst im Nachhinein wurde mir bewusst, wie stark mit mei-

nen körperlichen Beschwerden auch mein seelisches Leiden zugenommen hat.

*Wie haben Sie die Angst überwunden?*

Am meisten hat mir mein Mann geholfen. In unzähligen Gesprächen und mit viel Geduld und Verständnis hat er mich dazu gebracht, dass ich eines Tages gemeinsam mit ihm wieder die Türschwelle eines Zahnarztes überwinden konnte. Wenn ich an diesen Tag zurückdenke, bekomme ich noch heute Gänsehaut.



Keine Angst mehr zu spüren:  
Routinekontrolle bei Dr. med. dent. Roberto Sleiter.

*Wie haben Sie Ihren ersten Zahnarztbesuch nach so vielen Jahren erlebt?*

Beim ersten Gespräch mit Herrn Doktor Sleiter und seinem Team ging es zu meinem Erstaunen gar nicht um meine Zähne, sondern nur um mich und meine Angst. Mit viel Sorgfalt haben wir uns an dieses Thema herangetastet.

*Was wurde schliesslich diagnostiziert?*

Die verschiedenen Untersuchungen haben ergeben, dass leider keiner meiner stark beschädigten Zähne erhalten werden konnte. Sowohl im Ober- als auch im Unterkiefer mussten sämtliche Zähne entfernt und mit einem festsitzenden Zahnersatz ausgetauscht werden.

*Das tönt nach einem grösseren Eingriff.*

*Wie stand es um Ihre Angst?*

Natürlich musste ich die Diagnose erst verdauen. Dank den klar nachvollziehbaren Erklärungen und dem behutsamen Umgang der Spezialisten fühlte ich mich aber nach wie vor in guten Händen. Zudem entschieden wir uns für einen Eingriff unter Vollnarkose, was bei Angstpatienten, zu denen ich gehöre, nicht unüblich sei. Dass ich von der Operation nichts mitbekommen würde, beruhigte mich stark.

*Und das Resultat?*

Wenige Stunden nachdem die Implantate gesetzt worden waren, bekam ich bereits meine festsitzenden Zähne. Obwohl ich darauf vorbereitet wurde, dass ich meine Zähne schon vom ersten Tag an wieder belasten

darf, werde ich die Tränen beim ersten Biss in einen Apfel nie mehr vergessen. Ich war unglaublich stolz auf mich und spürte, dass ich mein langersehntes Leben zurückhabe.

*Wie fühlen Sie sich heute?*

Dass ich innerhalb vergleichsweise kurzer Zeit und mit so wenig Angst und Schmerzen so viel Lebensqualität zurückgewinnen konnte, war für mich unvorstellbar. Wäre mir diese Tatsache früher bewusst gewesen, hätte ich wohl kaum so lange gezögert. Nichtsdestotrotz bin ich unheimlich stolz und dankbar, dass ich meine Angst herausgefordert habe. Ich gehe wieder unter die Leute und muss beim Sprechen nicht mehr die Hand vor den Mund halten. Mein Selbstvertrauen und meine Lebensfreude sind zurück.

## Informationsabende

Komplexe Zahnprobleme und entsprechende Lösungen sind so individuell wie die Patientinnen und Patienten selbst. Dr. med. dent. Roberto Sleiter und sein Team von Dentalspecialist verfügen über grosses fachliches Know-how in der zahnärztlichen Implantologie und langjährige Erfahrung mit komplizierten Problemstellungen.

**Kostenfreie Informationsabende mit Dr. med. dent. Roberto Sleiter in Egerkingen:**

4. April, 25. April, 16. Mai, 6. Juni, 27. Juni  
(jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr)

**Anmeldung und weitere Informationen:**

Per Telefon: +41 62 398 22 44

Per E-Mail: [praxis@dentalspecialist.ch](mailto:praxis@dentalspecialist.ch)

**Wir freuen uns auf Sie.**



Dr. med. dent.  
Roberto Sleiter,  
Facharzt für  
Oralchirurgie.

Dentalspecialist  
Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Roberto Sleiter  
Einschlagstrasse 2  
4622 Egerkingen (Schweiz)  
[www.dentalspecialist.ch](http://www.dentalspecialist.ch)